



De Brede Kijk op de Praktijk
heeft veel om het lijf

Nederlandse
Vereniging voor
Psychoanalytische
Psychotherapie

STUDIEDAG

vrijdag 1 november 2019

COMPAGNIETHEATER
Kloveniersburgwal 50
Amsterdam

De Brede Kijk op de Praktijk
heeft veel om het lijf

*Als mijn blik de horizon zoekt
kijk ik stil naar binnen
zie een toekomst in een klein verleden
met woorden heel dichtbij*

In het licht van de discussie binnen de NVPP over de 'brede beweging' willen we laten zien dat de horizon dichterbij is dan u denkt. De breedte van de praktijk, zowel op het gebied van behandelkaders als op het betrekken van het lichaam in therapie, is de inspiratiebron voor deze zeventwintigste studiedag.

In de 50-er en 60-er jaren van de vorige eeuw zochten psychoanalytici naar mogelijkheden om het psychoanalytisch gedachtegoed een bredere toepassing te geven. De eerste variaties in de kaders werden ondernomen door Ferenczi, Rank, Alexander & French en later door Malan en Sifneos. Zij benadrukten in de kortdurende varianten van de behandeling de correctieve emotionele verandering en het zich aanbieden van de psychotherapeut als nieuw primair object. Tevens ontstond destijds door het baanbrekend werk van Bion en Foulkes de psychoanalytische groepstherapie. Minuchin pionierde in psychoanalytische gezinstherapie, terwijl Anna Freud en Melanie Klein de basis legden voor de behandeling van kinderen en adolescenten.

De lijst met pioniers is veel langer en laat duidelijk zien dat het psychoanalytisch gedachtegoed in veel verschillende vormen van behandeling een grote vlucht heeft genomen. Met het verbreden van de behandelkaders kan een grotere doelgroep worden bereikt.

Ondanks Freuds bekende stelling dat het 'ik' in de eerste plaats een lichaams-Ik is, heeft het lichaam in de psychoanalyse nooit een prominente plaats gekregen. Recente ontwikkelingen in theorie en praktijk laten zien hoe onterecht dat is. Het lichaam is immers de basis van identiteit en de relatie met het lichaam is in veel psychopathologie een bron van conflict en lijden.

Thijs de Wolf zal in de eerste lezing de geschiedenis en de ontwikkeling van de verschillende psychoanalytische behandelkaders bespreken. Nelleke Nicolai schetst daarna de rol van het lichaam in de psychoanalytische psychotherapie. Stephen Grosz, een bekende auteur op het gebied van literaire casusbeschrijvingen, zal in zijn bijdrage ingaan op het belang van verhalen in klinisch denken en schrijven. In het middagprogramma spitsen de lezingen zich toe op casuïstiek met betrekking tot het lichaam vanuit diverse vormen van behandeling. Zo gaat Simone Brandsma in op de behandeling van een adolescente vanuit een multidisciplinair kader en presenteert Hetty Roholl klinische vignettes vanuit de relatietherapie. Tot slot een bijdrage van Gerrit Delfstra over een groepsbehandeling voor cliënten met onbegrepen lichamelijke klachten.

Zoals u van ons gewend bent wordt het programma omlijst door presentaties uit de wereld van de kunst.

De studiedag is bedoeld voor psychotherapeuten, psychiaters, klinisch psychologen en GZ-psychologen; allen die daarvoor in opleiding zijn en andere geïnteresseerden.

We verheugen ons u weer in groten getale te mogen begroeten op deze studiedag van de NVPP.

PROGRAMMA

- 8.45- 9.30 Ontvangst en koffie
- 9.30-9.45 *Inleiding* de dagvoorzitter, Willem Heuves
Welkom de voorzitter van de NVPP, Paul Wijts
- 9.45-10.25 *Psychoanalyse met of zonder divan*
Thijs de Wolf
- 10.25-11.05 *Het onbewoonde en het gevangen lichaam*
Nelleke Nicolai
- 11.05-11.35 KOFFIE/THEE
- 11.35- 12.25 *Storytelling and Clinical Writing*
Stephen Grosz
- 12.25-12.45 vragen en discussie
- 12.45-13.45 LUNCH
- 13.45-14.00 *Actief intermezzo*
- 14.00-14.40 *Maak mij op*
Simone Brandsma
- 14.40-15.20 *Ik hou van je maar ik heb geen zin in je*
Hetty Roholl
- 15.20-15.50 THEE/KOFFIE
- 15.50-16.30 *Het lijf, de groep en mentaliseren: psychoanalytische groepstherapie voor onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten*
Gerrit Delfstra
- 16.30-16.50 vragen en discussie
- 16.50-17.00 *Afsluiting* door de dagvoorzitter Willem Heuves
- 17.00-18.30 BORREL

Het Bestuur van de NVPP nodigt u uit om na de Studiedag met hen te dineren.

Tijdens de studiedag kunt u genieten van een expositie van kunstuitleen *Beeldend Gesproken*. *Beeldend Gesproken* is gespecialiseerd in kunst van professionele kunstenaars met een psychiatrische achtergrond. In de middagpauze zal er een rondleiding zijn langs de geëxposeerde werken. Meer informatie: www.beeldendgesproken.nl.

De studiedag wordt georganiseerd door de Commissie Wetenschap van de NVPP bestaande uit Marije van Dalen, Willem Heuves, Juud Jonckheer, Ingrid de Kleine en Toon Verheugt.

INSCHRIJVING

U kunt zich tot 25 oktober aanmelden via de website: www.nvpp.nl, of door een email met uw gegevens te sturen naar info@nvpp.nl.

Uw inschrijving is definitief als de kosten (dagprogramma en/of diner) zijn overgemaakt op het rekeningnummer van de Stichting Wetenschappelijke Activiteiten te Utrecht, IBAN: NL 23 SNSB 0937 016 349, BIC: SNSBNL2A, onder vermelding van: Studiedag NVPP 2019.

Kosten:

De kosten van het dagprogramma zijn € 225 (inclusief lunch en borrel).

Nota bene:

Voor arts-assistenten, klinisch- en GZ-psychologen i.o., **psychotherapeuten i.o. en psychoanalytisch psychotherapeuten i.o.** bedragen de kosten € 85. Een verklaring waaruit blijkt dat men in opleiding is dient per email te worden toegestuurd. Voor studenten bedragen de kosten € 45 bij tonen van een geldige collegekaart.

Diner:

Na afloop van de borrel bent u van harte welkom om deel te nemen aan een diner in het Compagnietheater. **Om kennis te maken** met onze vereniging, of collega's, vrienden en bekenden te ontmoeten en plannen te maken voor de toekomst. Het diner wordt georganiseerd door het Bestuur van de NVPP. U kunt hiervoor reserveren via de website van de NVPP www.nvpp.nl of door een email met uw gegevens te sturen naar info@nvpp.nl o.v.v. Diner 1 november 2019. De kosten voor het diner zijn € 45.

Annulering:

Is mogelijk tot 1 oktober 2019. Reeds betaald inschrijfgeld wordt dan gerestitueerd na aftrek van € 20,- administratiekosten.

Het entreebewijs wordt enkele weken voor de studiedag toegezonden, evenals een routebeschrijving.

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot de NVPP, Ina Wolff-Prak, tel. 06 579 85 390, email: info@nvpp.nl.

Plaats:

Compagnietheater
Kloveniersburgwal 50
1012 CX Amsterdam
Tel.: 020-5205310

Accreditatie:

Deze wordt aangevraagd bij de NVvP, de FGzPt en bij het Kwaliteitsregister Psychotherapie van de NVP.

Personalia

Simone Brandsma, psychoanalytisch kinder- en jeugdpsychotherapeut, werkzaam bij Kinnik Kind en Jeugd GGZ, onderdeel van GGZ Friesland, te Leeuwarden.

Gerrit Delfstra, klinisch psycholoog, psychoanalytisch psychotherapeut en groepspsychotherapeut. Vrijgevestigd te Nijmegen

Stephen Grosz, psychoanalyticus, schrijver van 'The examined life' en docent aan het Institute of Psychoanalysis and Psychoanalytic Theory van het University College te London.

Nelleke Nicolai, psychiater n.p., psychoanalyticus, opleider en supervisor NPav, NVPP en NVP werkzaam in eigen praktijk te Rotterdam.

Hetty Roholl, psychoanalytica, seksuoloog en relatietherapeut vrijgevestigd te Bussum.

Thijs de Wolf, Psychotherapeut, klinisch psycholoog en psychoanalyticus, opleider bij de NPav en de NVPP, ex-hoofdopleider psychotherapie en werkzaam in eigen praktijk te Amsterdam.

De Commissie Wetenschap van de NVPP bestaat uit:

Marije van Dalen, psychiater, psychoanalytisch psychotherapeut i.o. en socioloog, werkzaam bij het NPI, onderdeel van Arkin, te Amsterdam.

Willem Heuves, psychotherapeut, psychoanalyticus voor volwassenen, kinderen en jeugdigen, opleider en supervisor bij de NVP, NPav en de NVPP, werkzaam in eigen praktijk te Diemen.

Juud Jonckheer, psychotherapeut, Gz-psycholoog, systeemtherapeut en psychoanalytisch psychotherapeut, supervisor van de NVPP, NVP en NVRG. Leertherapeut van de NVPP en NVP. Werkzaam in eigen praktijk te Amsterdam en op het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie.

Ingrid de Kleine, klinisch psycholoog/psychotherapeut en psychoanalytisch psychotherapeut, werkzaam bij het NPI, onderdeel van Arkin, te Amsterdam.

Toon Verheugt, Klinisch-psycholoog-psychotherapeut, psychoanalyticus voor volwassenen & kinderen, raad in de penitentiaire kamer van het gerechtshof Arnhem en werkzaam in eigen praktijk te Amsterdam.