



## ISTDP Immersion Course:

### The Twin Factors of Transference and Resistance in Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy

Door John Hans Rathouser Ph.D.

Datum: 20 september 2019 te Amsterdam.

Locatie: Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566, Amsterdam

Met trots presenteert ISTDP-Nederland u deze audiovisuele workshop door John Rathouser, een zeer ervaren ISTDP-therapeut en -docent uit Amerika.

Habib Davanloo ontwikkelde de zogenaamde ISTDP-methode, een zeer werkzame vorm van Kortdurende Dynamische Psychotherapie. Centraal in de ISTDP-methode staat het onbewuste schuldgevoel over in de jeugd ervaren woede jegens belangrijke hechtingsfiguren. Dit schuldgevoel wordt binnen de ISTDP gezien als de motor achter zelf-ondermijnende, masochistische patronen, die op hun beurt weer leiden tot allerlei symptomen (angst, somatisatie, depressie e.d.)

Binnen elk psychotherapieproces zijn er steeds twee krachten aan het werk: aan één kant de wens van de patiënt om zijn pijnlijke gevoelens te ervaren en te delen met de therapeut om zo tot de kern van zijn problemen te komen, aan de andere kant de weerstand om deze gevoelens te ervaren en te delen, uit angst voor de gevolgen die dit zou kunnen hebben. Deze twee krachten zijn de "Twin Factors of Transference and Resistance" die de titel vormen van deze workshop.

Davanloo ontwikkelde een methode om op geleide van het angstniveau van de patiënt de weerstand systematisch uit te dagen met als doel dat de patiënt zich tegen de weerstand keert en zo toegang krijgt tot de pijnlijke gevoelens (woede, schuld, verdriet) over eerdere traumata. Dit uitdagen van de weerstand in de relatie met de therapeut leidt tot heftige, complexe overdrachtsgevoelens, bestaande uit boosheid en onbewuste schuld enerzijds en hoop en het verlangen de traumatische gevoelens te verwerken anderzijds.

Uit diverse onderzoeken is gebleken dat de resultaten van door psychotherapie bereikte positieve veranderingen recht evenredig zijn met de mate waarin de weerstand tegen gevoelens in de overdracht kon worden bewerkt. John Rathouser belicht op inspirerende wijze hoe dit proces geoptimaliseerd kan worden.

In deze presentatie toont Rathouser video vignettes van enkele therapieën. Aan de hand van beelden van patiënten met een breed spectrum aan psychopathologie, waaronder depressieve patiënten, patiënten met functionele/psychosomatische stoornissen, fragiele patiënten, legt hij de volgende concepten en technieken helder uit:



- De “Central Dynamic Sequence” (volgorde van interventies, het therapieprotocol), met een focus op “Pressure” en “Challenge” (druk en uitdagen).
- Technieken die leiden tot intensiveren en uitkristalliseren van de weerstand in de therapeutische relatie (overdracht) met daarbij veel nadruk op hoe men van werken in de relaties in het heden kan overstappen naar werken binnen de therapeutische relatie evenals de objectrelaties uit het verleden.
- Het gebruik van de “head-on-collision (HOC)”. Dit is de meest krachtige interventie binnen de ISTDP met als doel het creëren van een intrapsychisch conflict tussen afweer/weerstand enerzijds en de onbewuste therapeutische relatie anderzijds. Dit leidt tot verdere toename van de weerstand, wat een voorbode is voor het “openen” van het onbewuste.

Verdere thema’s die aan bod komen zijn: diagnostiek van angst, waaronder uitleg over de verschillende paden van de onbewuste angst, identificatie van afweermechanismen en hoe dit te bewerken, strategieën om een goede therapeutische relatie te vestigen en het hoe de balans te houden tussen confrontatie en holding in het psychotherapieproces.

## **Dagprogramma:**

- 9.00 – 9.30 uur:        Inschrijving.
- 9.30 – 11.00 uur:        Inleiding presentatie.
- 11.00 – 11.30 uur:        Koffie- en theepauze.
- 11.30 – 13.00 uur:        Vervolg presentatie.
- 13.00 – 14.00 uur:        Lunchpauze.
- 14.00 – 15.30 uur:        Vervolg en afsluiten presentatie.
- 15.30 – 16.00 uur:        Koffie- en theepauze.
- 16.00 – 17.00 uur:        Vragen en paneldiscussie; dagsluiting.

## **Kosten:**

Voor niet NVPP registerleden: € 250,-- per dag, inclusief lunch, koffie en thee.

Voor registerleden van de NVPP / collega’s in opleiding tot psychotherapeut/psychiater/  
gz-psycholoog: €195,-- per dag, inclusief lunch, koffie en thee.

**Aanmelding:** inschrijfformulier te downloaden via [www.istdp-nederland.nl](http://www.istdp-nederland.nl)  
email adres: [workshopistdp@gmail.com](mailto:workshopistdp@gmail.com)

**Accreditatie:** deze is aangevraagd bij NVvP, FGzP en NVP-kwaliteitsregister.



Voorankondiging: Allan Abbass is in Nederland voor een Conferentie op 15 & 16 januari en 2 supervisedagen op 17 & 18 januari 2020. Nadere informatie volgt op [www.ISTDP-Nederland](http://www.ISTDP-Nederland) en via sociale media (LinkedIn).

## INSCHRIJFFORMULIER

The Twin Factors of Transference and Resistance in  
Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy  
By John Rathouser

Datum: vrijdag 20 september 2019

Supervisie-dag: zaterdag 21 september 2019

Locatie vrijdag: Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566, Amsterdam

Locatie zaterdag nader te bepalen

Voornaam*:	
Achternaam*	
Adres:	
Emailadres*:	
BIG-registratienummer:	
Functie*:	
Instelling:	
ISTDP opleidingsniveau:	Geen/Afgeronde coregroep/In opleiding/ Enkele cursussen gevolgd**
Hoe heeft u gehoord van deze dag?	

Ik schrijf mij in voor de theorie dag op 20 september inclusief lunch en verplicht mij tot betaling van\*

Het gehele bedrag, zijnde € 250,00 of

€ 195,00 voor registerleden NVPP of in opleiding tot psychotherapeut/psychiater/gz-psycholoog

Ik schrijf mij in voor de supervisie-dag op 21 september en verplicht mij tot betaling van € 250,00 als supervisant / € 175,00 als toeschouwer of\*\*

€ 195,00 als supervisant / € 150,00 als toeschouwer voor registerleden NVPP of in opleiding tot psychotherapeut/psychiater/gz-psycholoog \*\*

Bankrekening: NL42 INGB 0000 819 011 ten name van J. M. Verpoort-Douw

Ik verklaar dat ik mij realiseer dat de privacy van de personen op de getoonde video's van het grootste belang is en ik zal dan ook geen geluids- of video-opnames maken.\*

Graag ontvang ik informatie over opleidingsactiviteiten en congressen Op gebied van ISTDP in Nederland.

Datum \_\_\_\_\_ Plaats \_\_\_\_\_ \*



# ISTDP NEDERLAND

Uw inschrijving is definitief als de betaling binnen is.

Accreditatie is aangevraagd bij NVvP en FGzP en NVP-kwaliteitsregister

Het inschrijfformulier kunt u mailen aan: [workshopistdp@gmail.com](mailto:workshopistdp@gmail.com)

Legenda:

Verplicht invulveld: velden met \*

Doorhalen wat niet van toepassing is: \*\*